

## **Manuskript Publireportage PR Allgemein**

Tanja Rutschmann, Leiterin Marketing & Verkauf

Anzahl Zeichen (inkl. Leerzeichen): 4354

### **Therme Zurzach – Von Natur aus kraftvoll**

#### **Vorspann:**

Zwischen sanftem Dampf und glitzernden Wasserflächen entfaltet sich in Bad Zurzach eine Oase für Gesundheit und Wohlbefinden. Die Therme Zurzach kombiniert jahrtausendealtes Thermalwasser mit entspannenden Erholungsräumen und schafft so einen Ort, an dem Prävention nicht nach Pflicht klingt, sondern nach purem Genuss. Wer hier eintaucht, spürt, wie sich Anspannung löst, die Energie zurückkehrt – und der Alltag in weite Ferne rückt.

#### **Ein Ort mit natürlicher Kraft**

Wer die Therme Zurzach betritt, spürt sofort diese besondere Mischung aus Ruhe und Lebendigkeit. Warmer Dampf umhüllt die Gäste, das leise Plätschern des Wassers und die sanfte Weite der Becken laden ein, sich fallen zu lassen. Hier, im nördlichsten Zipfel des Kantons Aargau, entspringt aus 430 Metern Tiefe ein kostbarer Schatz: 39,9 °C warmes Thermalwasser, reich an Mineralien – ein natürlicher Verbündeter für Vitalität und Balance. Das Thermalwasser der Therme Zurzach verfügt über eine ganz besondere Zusammensetzung, da es das einzige Thermalwasser in der Schweiz ist, welches Lithium beinhaltet. In geringen Mengen kann Lithium eine stimmungsaufhellende Wirkung haben und wird daher mit positiven Effekten auf das seelische Wohlbefinden in Verbindung gebracht.

#### **Wärme, die wirkt**

Schon nach wenigen Minuten im warmen Thermalwasser beginnt der Körper, loszulassen. Die Muskeln entspannen, die Atmung wird tiefer, der Puls ruhiger. Das Zusammenspiel von Wärme und Mineralien fördert die Durchblutung, entlastet Gelenke und bringt den Kreislauf sanft in Schwung. Wer regelmässig in Thermalwasser badet, kann Stress abbauen, Verspannungen vorbeugen und den gesamten Organismus in ein harmonisches Gleichgewicht bringen.

#### **Vielfalt für Körper und Sinne**

Mit über 2'000 Quadratmetern Wasserfläche bietet die Therme eine beeindruckende Auswahl an Erlebnissen – ohne den gesundheitlichen Nutzen aus den Augen zu verlieren:

- **Vier grosse Thermalbecken** drinnen und draussen laden zum entspannten Verweilen ein.
- **Intensiv-Solebad** mit höherer Salzkonzentration unterstützt Haut und Atmung.
- **Naturschwimmbecken** bringt erfrischende Abwechslung in der warmen Jahreszeit.
- **Kneipp-Parcours** stärkt Gefässe und Immunsystem durch gezielte Kältereize.

### **Sauna – Training für das Immunsystem**

Die 12 Saunen und Dampfbäder sind mehr als Wellness-Extras. Sie sind eine wirksame Form der Gesundheitsvorsorge:

- **Hitze** öffnet die Poren, regt den Stoffwechsel an und entspannt die Muskulatur.
- **Kälte** nach dem Saunagang trainiert Herz und Gefässe und stärkt die Abwehrkräfte. Von der klassischen finnischen Sauna bis zur sanften Infrarotkabine findet jeder die passende Intensität für sein persönliches Wohlfühlklima.

### **Gesundheit in Bewegung – vom sanften Training bis zur Fitness**

Neben dem natürlichen Training im Wasser bietet die Therme Zurzach auch klassische Fitnessangebote. Im modernen Trainingsbereich können Gäste gezielt an Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit arbeiten – ideal, um das Wellness-Erlebnis mit aktiver Gesundheitsförderung zu verbinden. Wer es lieber sanft angeht, nutzt die kostenlose Aqua-Gymnastik oder leichte Dehnprogramme im Wasser, um Muskulatur und Gelenke schonend zu stärken.

### **Massagen – Entspannung mit Tiefenwirkung**

Das Massageangebot der Therme reicht von klassischen Rücken- und Ganzkörpermassagen über Aromaöl-Behandlungen bis hin zu entspannenden Massagen, wie der Hot-Stone-Massage oder Vital-Massage. Jede Anwendung verfolgt ein Ziel: tiefe Entspannung, Förderung der Durchblutung und das Lösen von Blockaden – für ein Wohlfühl, das lange anhält.

## **Gesundheit für die ganze Familie**

Auch für Familien ist die Therme Zurzach ein attraktives Ziel. In der **Papa Moll-Wasserwelt** warten kindgerechte Becken, eine 61 Meter lange Wasserrutschbahn und interaktive Wasserspiele, bei denen Spiel und Bewegung Hand in Hand gehen. Eltern können sich dabei entspannen, während ihre Kinder sicher im gesunden Thermalwasser austoben – und so schon früh Freude an Bewegung entwickeln.

## **Ein Kurzurlaub für das eigene Wohlbefinden**

Ein Tag in der Therme Zurzach ist wie ein kleiner Neustart für Körper und Geist. Wärme, Wasser, Ruhe, sanfte Bewegungen und wohltuende Behandlungen wirken ganzheitlich, um Spannungen zu lösen und neue Energie zu schenken. Wer wieder hinausgeht, trägt ein Stück dieser Wärme in sich – und oft das stille Versprechen, bald zurückzukehren.

## **Thermalbad Zurzach Betriebs AG**

Dr. Martin Erb-Strasse 11

5330 Bad Zurzach

[Die Kraft des Wassers | THERME ZURZACH](#)