



	Fleischmenü CHF 18.00	Vegimenü CHF 16.00	Fischmenü CHF 18.00	Deklaration
Montag	Knuspriger Pouletschenkel Würziger Dip Fitnessteller mit gemischten Salaten und Früchten	Ravioli „Verdura“ an Salbeibutter sautierten Radieschen Beilagensalat	Gebratenes Rotbarschfilet Kräutersauce Salzkartoffeln Tagesgemüse	Fleisch: CH, Poulet Fisch: Island, FAO27
Dienstag	„Köttbullar“ Hackfleischbällchen Preiselbeersauce Kartoffelstock Tagesgemüse	Zucchetti-Piccata Safranrisotto mit Cherry-Tomaten Tagesgemüse	Lachswürfel „Stroganoff“ mit Peperoni und Sauerrahm Butternudeln Tagesgemüse	Fleisch: CH, Rind Fisch: Norwegen, Zucht
Mittwoch	Trutenbraten „Tessiner Art“ Rotweinjus Polenta Tagesgemüse	Kartoffel-Lauchquiche Kräuterquark grosse Salatgarnitur mit gerösteten Kernen	Fischragout an fruchtiger Currysauce Basmatireis Tagesgemüse	Fleisch: CH, Truten Fisch: China, FAO61 Pazifik
Donnerstag	<u>Sonntagsmenü</u> CHF 21.00 Grilliertes Schweinskotelett Champignonrahmsauce Butternudeln, Tagesgemüse	<u>Sonntagsmenü</u> CHF 18.00 Knuspriger Pilztoast mit Champignons, Austernpilze, frischen Kräutern, Beilagensalat	<u>Sonntagsmenü</u> CHF 21.00 Gebratenes Kabeljaufilet Dill-Curry-Honigsauce Country Cuts, Tagesgemüse	Fleisch: CH, Schwein Fisch: Faröer, FAO27
Freitag	„Gyros“ vom Schweinshals Pommes Frites Tzatziki Tagesgemüse	Äpler-Polenta mit Broccoli, Bergkäse und gerösteten Zwiebeln Beilagensalat	Frittierte Tilapiaknusperli Remouladensauce Fitnessteller mit gemischten Salaten und Früchten	Fleisch: CH, Schwein Fisch: ZA, FAO47 Atlantik
Samstag	Kalbsbratwurst (100% Kalbfleisch) Zwiebelsauce Butterrösti Tagesgemüse	„Mah-Mee“ Indonesisches Nudelgericht mit Curry und Gemüse Beilagensalat	Gebratenes St. Pierrefilet Weissweinsauce Couscous Tagesgemüse	Fleisch: CH, Kalb Fisch: ZA, FAO47 Atlantik
Sonntag	<u>Sonntagsmenü</u> CHF 21.00 Rahmgulasch vom Rind Spätzli Tagesgemüse	<u>Sonntagsmenü</u> CHF 18.00 Gnocchi an Gorgonzolasauce mit gerösteten Kürbiskernen Beilagensalat	<u>Sonntagsmenü</u> CHF 21.00 Gebratenes Meerbarschfilet Safransauce Peterlikartoffeln, Tagesgemüse	Fleisch: CH, Rind Fisch: China, FAO61 Pazifik